

Le **Terme di Cavascura**, sono le più antiche dell'isola d'Ischia.

Cavascura, è un bacino idrografico allo stato naturale scavato nella viva pietra di un vallone che non è mai stato modificato negli anni, ma presenta ancora grotte, cascate e sorgenti bollenti che vengono giù dal monte alla temperatura di 90°.

Le terme si trovano a circa 300 metri dalla [spiaggia dei Maronti](#) e vi si accede seguendo un rivoletto di acqua calda che si apre su un piccolo letto, tra le pareti tufacee della collina. Le pareti alte e rocciose presentano delle cellette scavate che costituiscono una sala termale a cielo aperto.

Molto bella è poi la vegetazione con cespugli, alberghi di castagno e querce, che si possono ammirare man mano che ci si addentra. Nelle grotte scavate nella roccia le acque termali sgorgano in modo naturale.

In questo meraviglioso scenario quindi, si possono fare una serie completa di trattamenti per il benessere come fanghi naturali, bagni termali, cure ginecologiche, massaggi e cure estetiche.

Le acque termo-minerali di Cavascura sono particolarmente curative nelle affezioni dell'apparato genitale femminile, nelle affezioni reumatiche croniche (artriti, artrosi, reumatismi), affezioni croniche dei bronchi, dell'orecchio, del naso e della gola (bronchiti croniche, otiti, riniti e laringiti croniche ecc..) postumi di fratture, di interventi ortopedici.

Con le acque ed i fanghi di Cavascura, si ottengono risultati eccellenti nei trattamenti eudermici (cute del volto), nelle vasculopatie periferiche di tipo venoso e arterioso, in alcune forme di dermatiti eczematose e in terapie anti-cellulite.

L'effetto terapeutico delle cure, ha una durata molto lunga (6-8 mesi). Durante questo lungo periodo di benessere o di miglioramento, il paziente potrà alleggerire di molto, l'uso abituale di farmaci antireumatici, evitando così, il rischio sempre possibile di effetti secondari nocivi a livello gastroduodenale ed apatico.

Dopo aver fatto le cure, le Terme di Cavascura, hanno creato anche una propria linea di prodotti cosmetici utilizzando le proprietà delle acque e dei fanghi. La gamma di prodotti comprende una linea corpo, una linea viso, una linea mare ed una al muschio bianco.

## **Informazioni Utili**

Indirizzo: **Indirizzo: Via Cavascura S. Angelo - 80070 Serrara Fontana**

Telefono: **081 999242 - 081 905564**

Fax: **081 999356**